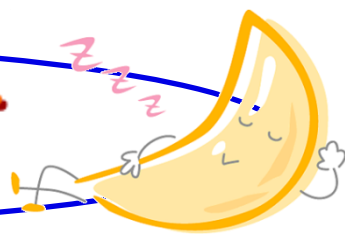




みなみとよたにゅーす



令和6年10月11日 合併号、V o 1. 202

心と体のリハビリテーション

北 1、9 月 10 月 誕生日会

10 月 28 日(月) 実施 晴れ

クローバー広場にて 20 名参加

《実施内容》

- ・外気浴
- ・シャボン玉
- ・アイスクリーム



患者さんも久しぶりに外に出て、楽しかったと言われていたので良かったです。

またこういう機会も増やしていき、患者さんに楽しい思い出を、たくさん作ってみたいです。



北2、焼き焼き会

10月24日(木) 実施 曇り クローバー広場にて 35名参加

- 《実施内容》 ・ハンバーガーをつくる ・ハンバーガーを食べる
・ミニゲーム(抽選・景品つき)をする(くじの番号を入れたカプセルを拾ってもらう)

《参加した人たちの声》

- ・ 「屋外で開放感があった。」との声が多数ありました。(患者様・スタッフ 共に)
- ・ ハンバーガーのボリュームがあり参加された患者様からも「おいしかった」と満足されているようでした。
- ・ ミニゲームの景品がうれしかった。(カップめん・ジュース 等)





南 2、お好み焼き会

9月19日(木) 実施 晴れ
南2階大ホールにて 51名参加

今月のレクリエーションは、お好み焼き会を実施しました。
大ホールにホットプレートを用意して、スタッフが作ったネタを患者様自身で焼いて頂きました。

途中でブレーカーが飛んでしまうハプニングはありましたが、無事に会は終了。

患者様からは、「上手に作ることができた」「美味しかった」「入院中ということを忘れられる貴重な時間だった」などの感想を頂きました。

次回のレクリエーションも皆様に楽しんで頂けるように頑張ります。



南2 ハロウィンパーティー

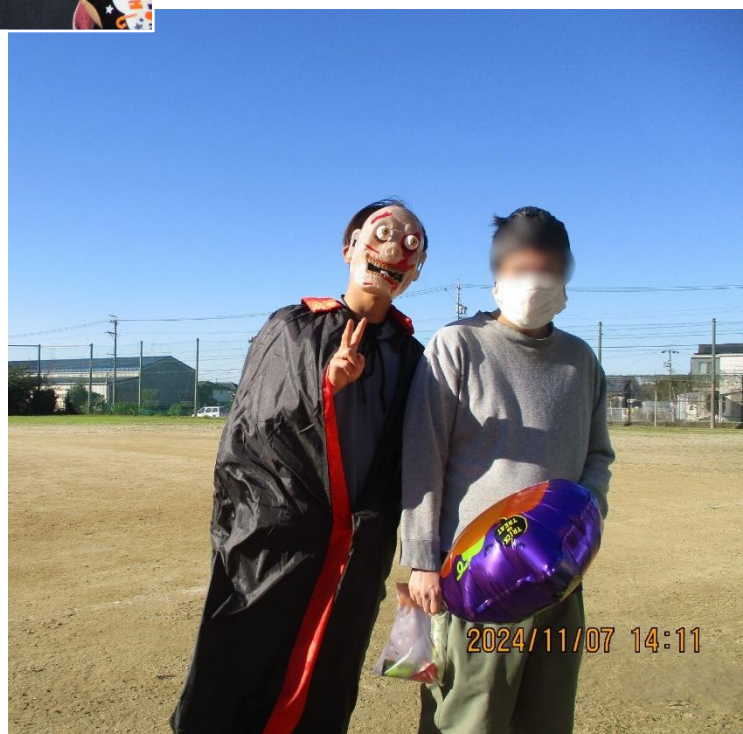
11月7日(木) 実施 晴れ

南2階大ホール および グラウンドにて

今月のレクリエーションは、ハロウィンパーティーを行いました。

始めに大ホールでお菓子釣りを行った後、ジュースを配り、皆で一緒に食事をしました。仮装したスタッフを見て、「だれ!？」と驚く方や、怖がる方、笑う方など、様々な反応で楽しむ様子が見られました。食事の後は、希望した方のみ仮装し、グラウンドへ移動。1人3枚ずつお菓子の券を配り、券に応じた箱からランダムにお菓子を取り、皆で写真を撮りました。いつもとは少し違う患者様達の表情や姿が見られ、こちらまで楽しい気分になりました。

今回の活動も、トラブルや怪我なく終わることができました。次回の活動も、皆様に楽しんで頂けるように頑張ります。



2024年11月22日(金) 15時00分～

秋の防災訓練 無事終了

朝方晴れていた天気が午後に入ってどんどん曇りはじめ、訓練時には寒さ対策が必要になるくらい、防寒に気を使いつつ、無事に秋の防災訓練を実施することができました。

今回の訓練は“夜間に地震が起き 北2病棟 西エリア 非常階段前 から火災が発生した、という想定で行ないました。初期消火を行い、その後に患者さんを野外へ避難誘導するという流れ。夜間想定であるため限られた人数での初期消火や避難誘導が行われました。



Pちゃんねる Vol.20

PSW 部からの
お知らせコーナー



Pちゃんからの質問: 外来 ARP について教えてください!

外来 ARP って?

外来 ARP は、その名の通り入院ではなく外来で行う外来集団療法プログラムです。お酒のことで困っているけどなかなか入院する時間が取れない、という方にも始めやすいプログラムです。

- ◎ アルコール依存症という病気について理解する
 - ◎ 飲酒に対する対処方法を学ぶ
 - ◎ よりよく生きる目標を見つける
- ことを目的としています。

実際に使用している
ワークブックです



何をするの? どんなところ?

全7テーマ（1テーマが複数回に渡ることもあります）を、ワークブックを読みながら順番に進めていきます。お酒との付き合い方や、お酒に振り回させない生き方等について、参加される皆さんとスタッフと共に一緒に考え学んでいきます。また、当院の取り組みとして、断酒を長く続けている方にピアスタッフとして参加していただいています。これまで試してみて良かった方法や、気がつけた方が良いことなどについて聞くことができます。

アルコール依存症は、断酒や節酒を目指していても、なかなか思うようにいかないことも多い病気です。プログラムのルールとして、他のメンバーのプライバシーを守ることや、他者の意見を尊重することを大切にしているので、うまくいかず失敗してしまったことなどの言い出しづらいようなことも、気負わずに共有しながら学んでいくことができます。

最後に

今回は、外来 ARP について簡単にご紹介させていただきました。ここまで読んでくださった方は、いったいいつどこでやっているんだろう？と気になっている事でしょう。

日時：隔週土曜日 15 時～16 時

場所：当院中館 1 階のミーティングルーム

で行っています。少しでも気になった方は、一度主治医やソーシャルワーカーにご相談いただければと思います。その後、担当者から詳しくご説明させていただきます。ひとまず話を聞いてみることも、話しを聞いたうえでとりあえず見学だけしてみることも、次の回から参加することもできますので、お気軽にご相談ください。



X はじめました
ミーティングの日時など随時お知らせします♪

@alcmnamitoyota



サズちゃんねる

最近癒しを求めて動物の動画を見ている。その中でもレッサーパンダの可愛さに魅了され、某動物園まで見に行きました。

皆様も動物の動画で癒しと学びの時間を過ごすのはいかがでしょうか？

おススメです☆

たかP



困り事・ご相談があれば、気軽に PSW へお声掛けください！

はみ出し写真集



10月22日(火)撮影

奥の方までキレイに刈り取られました。



11月11日(月)撮影

総合受付に可愛らしく飾られました。

伸び放題だった
敷地の雑草が
刈り取られキレイ
になりました。



10月19日(土)撮影

編集・発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒470-1215 豊田市広美町郷西80

TEL 0565 (21) 0331 Fax 0565 (21) 0508

ホームページ <http://www.minamitoyota-hp.or.jp/>

南豊田病院の院内新聞
より対外用に抜粋およ
び編集しました。