

令和6年2月3日 合併号、Vol. 198

心と体のリハビリテーション

北1、2月3日、誕生日会（ひな祭り）

実施内容

・カフェ

2024年2月14日(水) 実施 晴れ 北1大ホールにて



感想

人生で初めて白塗りをして、患者さんはどんな反応するんだろう と思いました。びっくりする患者さんもいれば、全然びっくりせずに固まってしまう患者さんもいて、反応がいろいろあって、白塗りして良かったな と感じました。

北1 スタッフ



南 2、「節分」

2024年2月22日(木) 実施 晴れ
南2病棟大ホール にて

少しずつ春が近づいてきたと感じる
2月…。

2月と言えば…。「節分」
というわけで今月のレクは節分にち
なんだゲーム大会+当病棟スタッフ
の手作りぜんざいを用意しました。

ゲーム大会は計10本のピンにボールを当て、倒すゲームです。

少し遊び心を加え各ピンには当病棟スタッフが鬼に扮した写真を貼り付け南2階だけの特別ゲーム
を完成！もちろん師長・主任・副主任にもご協力して頂き患者様からはもちろん職場からも大好評！

いざゲームが始まると「私師長さん当てたい！」「主任さんには当てたくないな…」等 声も聞こえ
ました。中でも、「きゃー！師長さん当てちゃった！どうしよう…」と声を出された患者様には会場
も笑いが溢れました。

得点の高かった上位入賞者へは景品と表彰状を渡し
ゲーム大会は終了。

次はメインイベントである「ぜんざい」の登場です！
お手製のぜんざい・お菓子・お茶を配膳し会食がスタート。

「美味しい！！」「サイコーだよ！」「また食べたい！」等明るい声が聞こえ、作ったスタッフにも
笑顔が溢れていました。

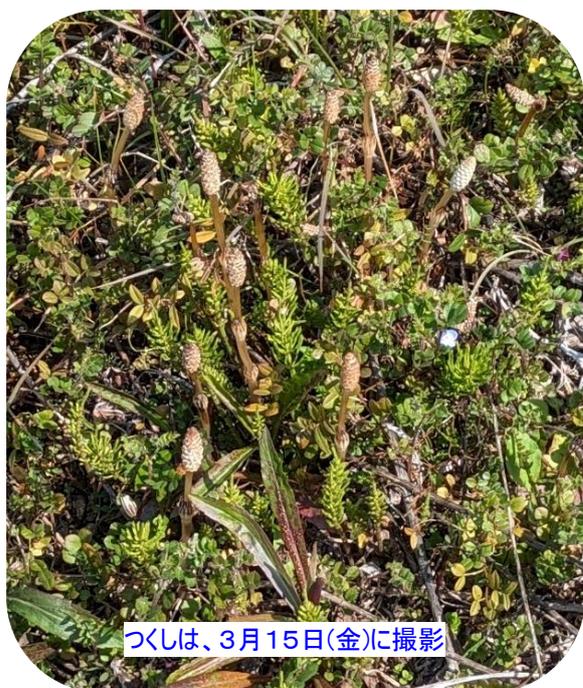


3月は…。お花見かな？今年も満開だといいな。来月も楽しみです。

☀️ はみだし写真集 ☀️



桜は、3月13日(水)に撮影



つくしは、3月15日(金)に撮影



4枚の写真 全部、当院の周辺で撮影した春のたよりです。

Pちゃんねる Vol.16

PSW 部からの
お知らせコーナー



Pちゃんからの質問: デイケアってどんなところ?

南豊田病院デイケア ひろみの里

《デイケアとは》

外来通院の方の通所リハビリテーション施設です。ひとりひとりのニーズに合った利用ができるようスタッフと相談しながら考えていくことができます。

《利用日時》

月～土（日祭日休み） 午前9時～午後15時



今月号から3回にわたって、デイケアスタッフに行ったインタビューをお届けします。第1弾は、作業療法士Hさんです。よろしくお願いします。

デイケアで行われている活動について教えてください。

1日コース（デイケア）と半日コース（ショートケア）があります。プログラムには短時間の参加でもOKな負担を軽くしたものも用意してあります。誰でも参加できるプログラムと、目的に特化したプログラム（ワーク・APR）があります。ワークは就労・復職目的の方、ARPはアルコール依存症の方を対象としています。



スタッフさんはどのような職種がいますか。また、どのように関わってくれますか。

いい質問ですね！医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、心理士など多職種のスタッフがあります。知り合いのいないデイケアへ1人で行く時、きっと転校生のように心細いことでしょう。心配な気持ちに寄り添いながら、個人に合わせて、休息と活動のバランスを整えられる場になればと思っています。コミュニケーションが苦手な方でも大丈夫。様々な活動が助けてくれます。



デイケアに興味がある、通ってみたいと思っている方にメッセージをお願いします。

ちょっと不安だけど、今から一歩を踏み出してみたいという方は、見学してから始めることもできますので、主治医にご相談ください。

また、当院外来待合にあるパンフレットやホームページも是非ご覧ください。

～ プログラム一覧 ～

	午 前	午 後
月	太 極 拳	歌 & 卓 球
	ワーク・クラフト	
	のんびりカフェ	ペン習字・アロマ
火	ライト スポーツ	ス ポ ー ツ
	ワーク・講座 /	ゲ ー ム
	ワーク・脳トレ	座って10分体操
水	歌 & 卓 球	バドミントン
	映画 / パズル	コ ラ ー ジュ
木	ア ウ ト ド ア ス ポ ー ツ	歌 & 卓 球
	脳トレ/大人の塗り絵	手 工 芸
金	パーフェクト ボディ・プログラム	ス ポ ー ツ
	デコボコ 凸凹農園	
	ワーク・心理教育	くつろぎカフェ
土	歌 & 卓 球	ス ポ ー ツ
	ARP講 話(第2・4週)	ARP 友の会



サフちゃんねる

三重県多気町の『Vison』ご存知ですか？
2021年7月にオープンした巨大商業施設
で、マルシェエリア、和ヴィゾンなど10エリ
アに約70店舗があります！そこで初モヴィ
リティ（電動キックボード）体験をし、転ばず
誰も轢かず乗りこなせて感動しました！美し
い街並みや美味しい食事に、心躍る時が過ご
せるので、とてもおすすめです！

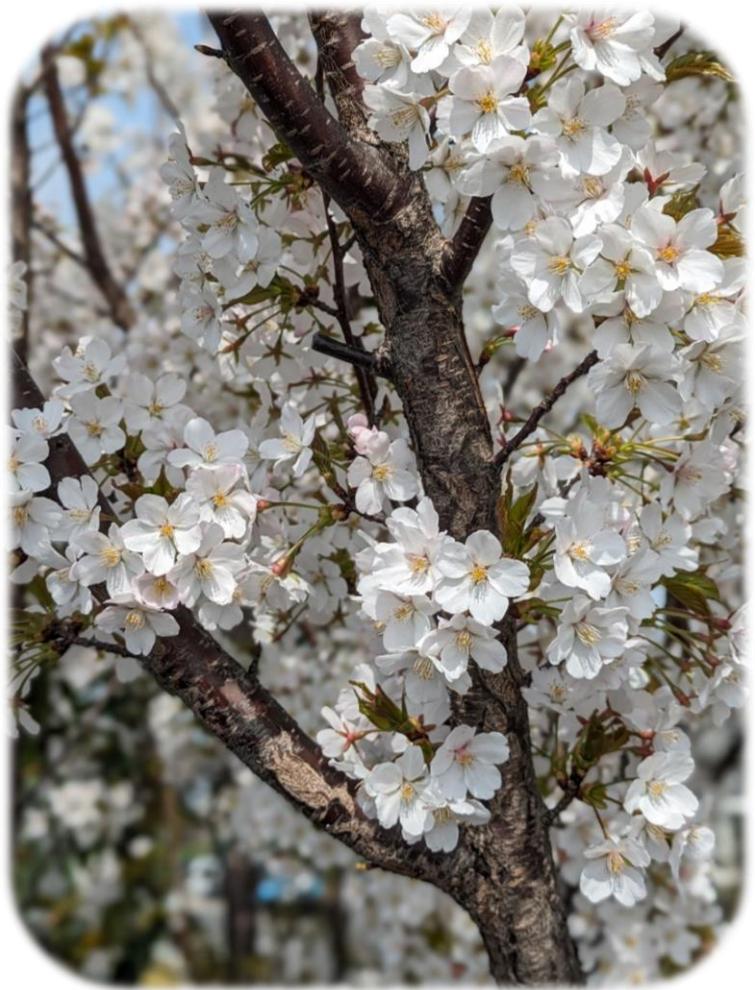
竹P



*ワークは復職、就労を目的とする方が対象です。
*ARPIはアルコール治療を目的とする方が対象です。

※ プログラムはR6年3月時点。変更となる
場合があります。

困り事・ご相談があれば、気軽にPSWへお声掛けください！



編集・発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒470-1215 豊田市広美町郷西80

TEL 0565 (21) 0331 Fax 0565 (21) 0508

ホームページ <http://www.minamitoyota-hp.or.jp/>

南豊田病院の院内新聞
より対外用に抜粋およ
び編集しました。