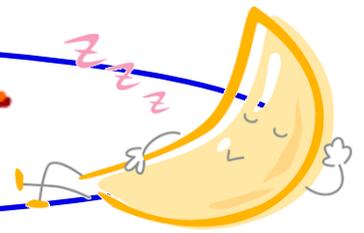




# みなみとよたにゆーす



令和5年 10月 11月 合併号、Vol. 196

## 50周年南豊田病院榿の木同窓会



10/21に行われた榿の木同窓会へ参加させていただきました。5年前、実習生として友の会に参加し、参加人数の多さ、断酒への苦悩や熱い想いを聞かせていただきました。3年前、入社して間もなく友の会に携わるようになったものの、世間は絶賛コロナフィーバーで、友の会は入院患者のみでの開催を余儀なくされました。榿の木同窓会も久しぶりの開催のため参加人数が集まらないのでは...と心配しながらも、役員の方と相談を重ねました。しかし、同窓会当日は、予想以上に大勢の方がお越しくくださり、会場の椅子が足りなくなるのではないかと嬉しい心配に変わっていました。久しぶりにお会いする方や、過去に友の会へ参加されていた方もお越しくくださって、50年という月日を改めて実感しました。また、参加者同士で歓談し、笑顔と優しい空気で溢れる会場を見られて、この場に立ちあえて本当に良かったと感じました。



# 心と体のリハビリテーション

## 南2、屋台

実施日：11月9日(木) 天気：晴れ 場所：クローバー広場

参加人数：野外約20名 屋内約30名

コロナのクラスターも終息し、落ち着きを見せた当病棟。

10月に予定していた病棟レクがクラスターの影響で延期になり、

患者様からは「レクやらないの?」「楽しみにしているね!」待ち侘びている声がある中、

ようやく開催が決定!病棟でのミーティング時に告知をすると多くの喜びの声が上がりました。

今月のレクは「屋台」をイメージし、フライドポテト・アメリカンドック・たこ焼き・焼き鳥!

焼き鳥は広場でグリルを使用し、実際に炭火で焼き上げました。

久しぶりに野外へ出でのレクにワクワクと少しの不安を見せる患者様もいましたが、

付き添いの病棟スタッフと触れ合い笑顔が溢れていました!

さあ!いよいよ開始です!

今回は副主任の挨拶で会食がスタート!

食べ始めると「わっ!美味しい!」「ありがとう!〇〇さん!」と明るい声が飛び交いました。

約20名の患者様が野外で参加されましたが、15分程で皆様完食…。(予定より速過ぎます。笑)

食事を済ませた患者様はスタッフと共にグラウンドを散歩したり、

広場でクローバーを観察したり、スタッフと談笑したりと各々の時間を笑顔で過ごされていました。

約3年以上屋外でレクが出来ず、ようやく屋外で出来た

事に患者様と同時に

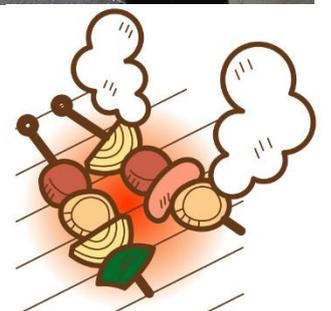
病棟スタッフも嬉しく思います。

今後も様々な企画をし、病棟スタッフ一同で入院患者様を楽しませていけたらと思っております。

12月はクリスマス…。さあ今年は何をしようかな?(笑)

お楽しみに!!!





## 北2、焼き焼き会

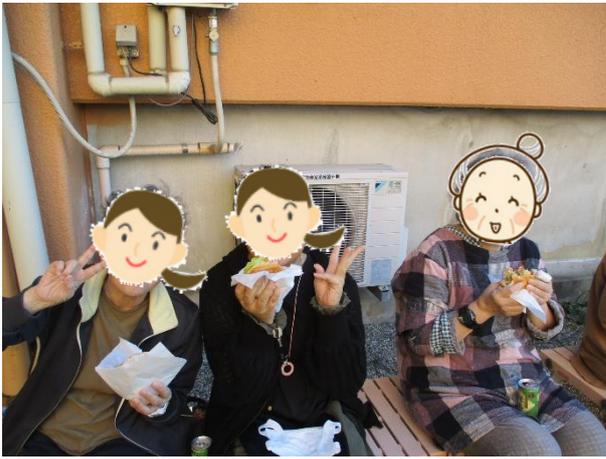
実施日：10月18日(水)

天気：晴天 場所：クローバー広場 参加人数：29名

### 実施内容

- ・ハンバーグ焼き
- ・ハンバーガー作り
- ・グランドゴルフ





感想 初めて病棟レクに参加させていただき、普段見れていない患者様の楽しく笑っている姿を見れて、私もとても楽しかったです。 (北2スタッフ)



### 北1、7月8月誕生日会

実施日：8月23日(水)

天気：晴れ 場所：北1大ホール 参加人数：26名

実施内容

- ・誕生日会
- ・カラオケ大会
- ・水ようかん



感想 「カラオケ大会は自分たちも楽しめるし、患者さんたちも楽しめる」と感じました。 (北1スタッフ)



2023年11月17日(金) 15時00分～

# 秋の防災訓練 無事終了

朝方からの雨模様も午後に入ってからには収まっており、足元のぬかるみのため予定されていた放水訓練の中止という制約はありましたが、無事に秋の防災訓練を実施することができました。



初期消火



今回の訓練の想定として“夜間に地震が起き 北3病棟 東エリア 乾燥機 より火災が発生した。”というシチュエーションです。初期消火を行い、その後に避難対象の 北3病棟および北2病棟 の一部の患者様を野外へ避難誘導という流れ。

夜間想定であるため限られた人数での初期消火や避難誘導が行われました。



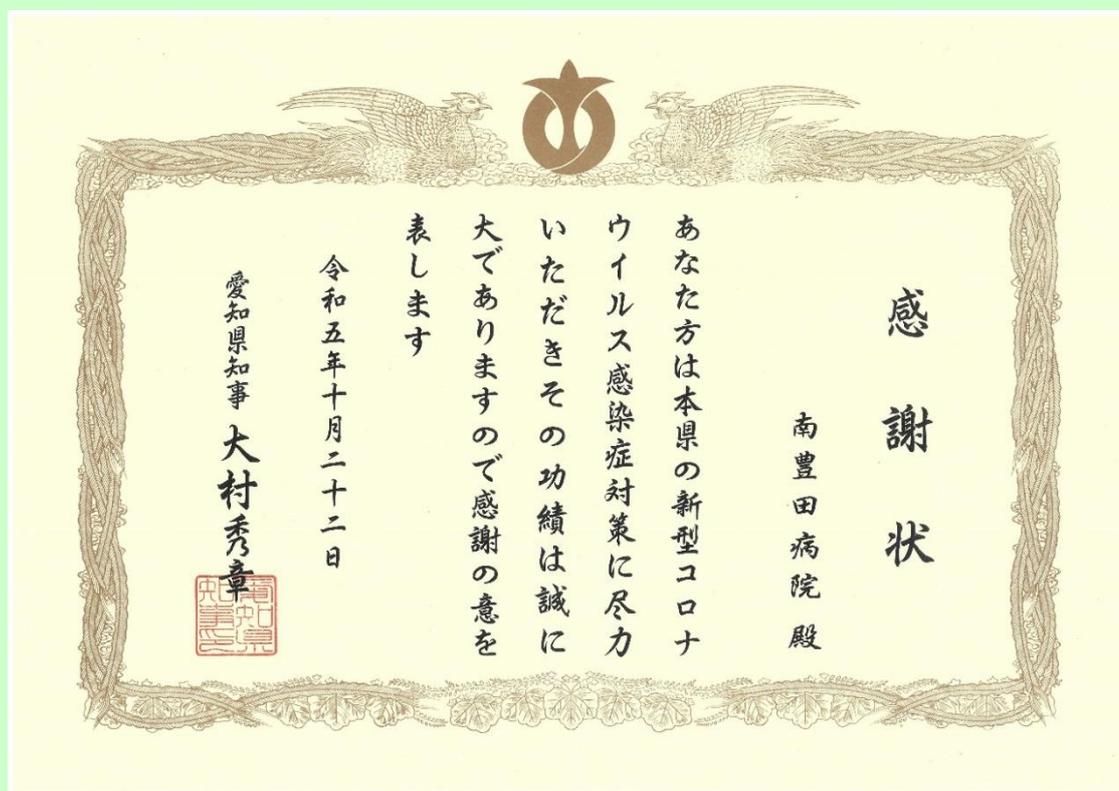
避難誘導 スロープ



避難誘導 階段



# 新型コロナウイルス感染対策における 知事感謝状が贈呈されました



新型コロナウイルス感染症対策に多大な貢献を行った団体や事業所への感謝の意として、  
当院にも知事感謝状が贈呈されました。

※ 愛知県のホームページに知事感謝状受賞者の名簿が掲載されております。



写真は病院正面のもの 10月7日 撮影

# Pちゃんねる Vol.14

PSW 部からの  
お知らせコーナー



## Pちゃんからの質問: エポレでは他にどんな活動をしているの?

以前Pちゃんねる Vol.7「エポレでは何をしているの?」では、地域活動支援センターI型と相談支援事業の2つの事業を行っていること、エポレの活動プログラム等を、竹P先輩に紹介してもらいました。今回はさらに、地域生活支援センターエポレの旬な情報をお届けします。

### 1. 精神障がいの理解促進に向けた講演会の実施について

地域生活支援センター エポレでは、毎年2回精神保健福祉家族教室を開催しています。今年度のテーマは「精神障がいと地域生活～医療的サポートの活用と家族のかかわりのポイント～」です。第1回は11/18(土)に開催されました。第2回は12月16日(土)に行います。当事者の方、ご家族、病気に関心がある方等どなたでも参加可能です。詳しくはポスターをご参照ください。

精神保健福祉家族教室の他にも、地域や団体等からの依頼をいただき、ご希望の場所に出向いて行う出前講座も行っています。精神保健福祉に関する様々なテーマで講座を行い、精神障がいの理解促進を図っています。(現在、講座依頼も大募集です。)

※家族教室は南豊田ニュース発行時点で終了している場合があります。ご了承ください。



## 2. 最近のエポレの活動について



令和5年度から新しく始まった活動の1つに「メンバーミーティング」があります。月1回土曜日にメンバーさんが集まっています。今後やってみたい企画について話し合ったところ、外出や作品制作などいろいろなアイデアが出ました。その中で、まずはボウリングに行くという企画に決まりました。料金や行き方を調べたり、時間を決めたり、ポスターを作成して参加者を募ったりと、参加したメンバーさんとエポレスタッフが協力して企画を進め、ついに10/30(月)に実現することができました。「メンバーミーティング」のキャッチコピーが「集まって聞いて話してつくろう 私たちのエポレ」ですが、どうしたらもっと居心地の良い、もっと来たいなと思えるエポレになるか、これからメンバーさんと一緒に検討していきたいと思っています。「気軽に出かける場所はないかな」「仲間が欲しいな」という方がいましたら、ぜひ一度見学にお越しください。活動の様子やイベントのお知らせについては、「地域生活支援センターエポレ」のInstagramをご覧ください。



エポレInstagramはここから！



### サズちゃんねる

お久しぶりです、鈴Pです。先日息子と猫カフェに行きました。「猫なんて触れない！」と思っていたら、意外にいけました。息子もビビりながらも果敢にエサをあげていました。皆さんもぜひ行ってみてください！

鈴P



**困り事・ご相談があれば、気軽にPSWへお声掛けください！**



11月25日(土) 撮影 →

編集・発行：医療法人豊和会 南豊田病院 広報委員会

〒470-1215 豊田市広美町郷西80

TEL 0565 (21) 0331 Fax 0565 (21) 0508

ホームページ <http://www.minamitoyota-hp.or.jp/>

南豊田病院の院内新聞  
より対外用に抜粋およ  
び編集しました。