

お酒を止めたい・・・と思っている方へ

お酒を止めたいけど、なかなか止められない・・・

アルコール依存症と言われ、改善したいけど
どうすればいいのかわからない・・・

自分で禁酒してみたけどうまくいかない・・・

このような悩みをお持ちの方

心理士がアルコール依存症からの回復をお手伝いします。

たとえば・・・

自分のお酒の飲み方を
客観的に把握する

お酒を飲んでしまう
背景について考える

アルコール依存症という
病気について学ぶ

お酒を飲まない生活
について一緒に考える

などについて
お話していきます。

1回30分(3000円)または45分(4500円)で行います。
頻度や回数については、ご相談下さい。
ご希望の方は主治医までお申し出下さい。

